

Musterablauf Medical Check

Gerne stimmen wir Umfang und Inhalt individuell auf Ihre Wünsche ab.

| Zeitraum | Checkinhalte |
|---------------------|---|
| 09.15 – 09.45 | Urologischer Check: Ultraschalluntersuchungen der Blase, Nieren, Prostata Ausführliche Urinuntersuchung Blasentumormarkertest, Prostata-Tumormarkerbestimmung Stuhltest |
| 09.45 | Blutabnahme, Anamnese und Untersuchung |
| 10.00 – 10.30 | Echokardiographie Doppler der Halsgefäße |
| 10.30 – 11.00 | Ultraschalluntersuchungen: Leber, Galle, Pankreas, Nieren, Bauchschlagader, Schilddrüse |
| 11.00 - 11.20 | Spirometrie |
| 11.20 - 12.20 | Belastungs-EKG mit Laktatanalyse |
| 12.20 - 13.00 | Mittagessen |
| 13.00 - 13.30 | Ernährungsberatung |
| 13.30 - 14.00 | Ärztliches Abschlussgespräch |
| 14.00 – 14.30 | Kurze Fahrt |
| 14.30 – 15.15 | Orthopädischer Check |
| 15.30 – 17.00 | Fitness-Check mit einem Sportwissenschaftler |
| 17.15 – ca.18.30 | Coachinggespräch im Bereich Burnout-Prävention mit einem Psychologen |

Weitere Checks buchbar: Magen/Darmspiegelung, Augen-Check, neurologische Checks