



Betriebliche Gesundheitsförderung Individuelle Lösungen aus einer Hand



SEMINARE

MEDICAL
CHECK-UPS

GESUNDHEITS-
TAGE

VORTRÄGE

KURSE

Wir sind Ihr starker Partner für alle Bereiche des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Als Teil der Gesundheitswelt Chiemgau verfügen wir über höchste Kompetenz,
gebündeltes Know-How und eine Fülle von Möglichkeiten.

Sie wählen aus einem umfassenden Leistungsspektrum – aus einer Hand
und individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.





Aus unserem Angebotsportfolio



SEMINARE

Gesunde Mitarbeiter – gesunde Unternehmen

- Seminarprogramm mit über 40 Themen
- Gerne kommen wir zu Workshops in Ihr Unternehmen
- Verschiedene Seminare können zu festen Terminen auch von Einzelpersonen gebucht werden
- Sie profitieren von attraktiven Mengenrabatten für Firmen
- Unsere Experten unterstützen Sie auch durch Beratung und Analyse im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements



© Robert Kneschke - Fotolia.com

MEDICAL CHECK-UPS

So zeigen Sie Ihren Topleistern Ihre Wertschätzung!

- Zahlreiche Facharztuntersuchungen innerhalb einiger Stunden in unseren eigenen Kliniken
- Mit VIP Betreuung auf höchstem Niveau, ohne Wartezeiten
- Auf Wunsch ergänzt um einen Fitness-Check und ein Coachinggespräch



GESUNDHEITSTAG IM UNTERNEHMEN

Unmittelbar, vor Ort, für alle

Gesundheitsstationen, z. B.:

- Quick Check-up Stationen z.B. Cardio-Scan®, Cholesterin/Blutdruck
- Vorträge z. B. zu mentaler Stärke, Achtsamkeit, Fitness, Ernährung
- Schnupperkurse z. B. Rückentraining, Entspannungstechniken

© Kzenon - Fotolia.com



VORTRÄGE

Machen Sie Ihre Mitarbeiter schlau in Sachen Gesundheit!

Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsbereichen, z. B.:

- „Achtsamkeit – der Weg zur inneren Mitte“
- „Das 7+7 gesunder Führung“
- „Stark und gelassen wie die Shaolin“ (mit einem geweihten Shaolinmönch)
- „Gesund bleiben mit Schichtarbeit“
- „Fit mit wenig Zeit“
- „Gesunde Ernährung, die ich im Alltag leicht umsetzen kann“



KURSE

Impulse geben – Erlebnisse schaffen

- Kurse mit Entspannungstechniken
- Ernährungsschulung
- Fitness/Bewegungskurse
- Rückengesundheit
- Lauf/Walkingcoaching

Gerne erstellen wir Ihnen maßgeschneiderte Angebote – zielgruppenspezifisch, budgetgerecht und auf Ihre Anforderungen abgestimmt. Fordern Sie detaillierte Informationen an – wir beraten Sie gerne!

Eine ganze Gesundheitswelt für Ihren Erfolg! Wir sind Teil des starken Verbundes der Gesundheitswelt Chiemgau mit den Chiemgau Thermen, dem Fitness- und Gesundheitszentrum PROMOVEO, dem Thermenhotel Ströbinger Hof****, drei Kliniken, zwei Ambulanten Reha- und Gesundheitszentren und einem Zentrum für Sport- und Rehabilitationsdiagnostik.

